



**Cos'è Donne In Equilibrio:** un percorso di crescita psicologica fatto in gruppo di sole donne, condotto da una psicologa.

Un luogo dove imparare ad esprimere se stesse ed i propri bisogni.

Un'analisi del percorso di vita femminile e dei suoi momenti critici.

Un'occasione di crescita personale per rendersi più consapevoli dei propri comportamenti e modi di essere.

Un viaggio dentro di sé e all'interno delle proprie relazioni.

**A chi è rivolto:** a donne di età superiore a 18 anni.

**Come:** il percorso si svilupperà in 7 incontri a cadenza settimanale.

**Dove:** a Gatteo, in via San Rocco n. 4.

**Quando:** il corso partirà al raggiungimento del numero di 6 partecipanti.

## PROGRAMMA

Oggi come ieri, il sesso femminile si trova ad entrare in contatto con diversi ruoli: figlia, moglie, madre e ... donna!

Rispetto al passato però sono cambiate molte condizioni e le donne si trovano in difficoltà per l'opportunità di **scegliere tra più opzioni** che vanno ben oltre il proprio "*destino biologico*".

Come integrare queste diverse **sfumature del femminile** tra sensi di colpa, rinunce personali, ambizioni e sogni?

Il percorso ***Donne In Equilibrio*** ha l'obiettivo di indagare questi ed altri aspetti attraverso l'analisi dei contesti e delle relazioni in cui ci si trova ad agire, promuovendo il riconoscimento delle proprie emozioni e dei bisogni sottostanti.

**Di seguito gli argomenti trattati:**

- Significati dell'essere donna oggi.
- La scelta del partner e la relazione di coppia.
- La dipendenza emotiva ed il farsi carico degli altri.
- L'adolescenza della donna ed il distacco dalla famiglia d'origine.
- La maternità ed il *post-partum*.
- Il ruolo della madre nella crescita dei figli.
- La menopausa e la vecchiaia.

**Per informazioni ed iscrizioni  
Tel. 347-0357887**