

Promosso dalla Pro Loco AiSéM  
di San Mauro Pascoli

## FAR CRESCERE L'AUTOSTIMA

*Riparando ciò che ci fa sentire deboli ed inadeguati*



**A condurre gli incontri:**

**dott.ssa Jessica Stolfi, psicologa-psicoterapeuta**

- **Martedì 9 novembre 2021 ore 21.00**

Alle radici della mancanza: cos'è l'autostima e da dove nasce.

- **Martedì 16 novembre ore 21.00**

Effetti di una scarsa autostima nelle relazioni: perché gli altri mi trattano male o scelgo spesso relazioni dannose?

- **Martedì 23 novembre ore 21.00**

Da passivi e frustrati ad assertivi e soddisfatti: come affermare i propri bisogni senza calpestare quelli degli altri.

**INGRESSO LIBERO**

ACCESSO CONSENTITO CON GREEN PASS

**Casa dei Sammauresi, Via del Centro n. 2 - San Mauro Pascoli (FC)**

**Per informazioni: Tel. 347 0357887**